



2019/03/01 こぐま保育園ほけん室

・4月からの1年間ありがとうございます。この1年はどんな年でしたか？子どもたちの目覚しい成長をこんなに近くで見守り、共に喜ぶことができうれしく思います。

1年でどれだけ大きくなったか、どれだけのことのできるようになったか、ぜひ一度振り返ってみてください。驚くほどの成長を感じられることと思います。

<1年間の成長記録>

*あくまでも目安です。個人差がありますので参考までにしてください。

4月～2月の平均身長・体重平均増加一覧

	4月平均体重	2月平均体重	年間平均増加量
0歳	8.06kg	10.24kg	2.18kg
1歳	10.56kg	12.36kg	1.8kg
2歳	12.27kg	13.73kg	1.46kg
3歳	14.29kg	15.91kg	1.62kg
4歳	16.53kg	18.17kg	1.64kg
5歳	18.38kg	19.9	1.52kg

	4月平均身長	2月平均身長	年間平均増加量
0歳	68.47cm	78.51cm	10.04cm
1歳	79.49cm	87.5cm	8.05cm
2歳	87.21cm	94.12cm	7.0cm
3歳	95.96cm	102.21cm	6.25cm
4歳	103.7cm	109.33cm	5.63cm
5歳	109.3cm	114.81cm	5.51cm

<2月の感染症>

	にじ	やま	そら	うみ	かぜ	もり	計
溶蓮菌感染症				1			1
感染性胃腸炎	2	1	2	4	1	6	16
インフルエンザA型			1	2			3
RSウイルス					1	1	2

○3月3日は耳の日です

耳の中に入って取れない!こんなときは?

動かない物の場合

おもちゃの部品、豆、ボタンなど、子どもは思わぬものを耳の穴に入れてしまうことがあります。慌てて無理に取り出そうとすると、かえって耳の中を傷つける危険もあります。病院でとってもらいましょう。



生きた虫などの場合

虫は暴れるので、放置すると耳の中を傷つけかねません。しかし、これも無理に取り出そうとするのは危険。懐中電灯で照らしておびき寄せ、出てこなければサラダ油を一滴垂らし、虫を窒息させてから病院へ。



～3月の予定～

- ・4日、5日、11日 身体測定 (全園児)
- ・6日 (水) 健診 (高瀬医師)

14時～にじ 15時～もり

気になっている事がありましたら、高瀬Drに相談できますので担任にお伝えてください。

- ・27日 (水) りんごの丸かじり体験 (三上医師)

歯科健診を担当している三上先生が、ドンドンさんの卒園記念に、りんごの丸かじり体験を行います。

3/16は卒園式です。三上先生が口腔写真を撮りにきてくださいました。写真をカードにして卒園式のプレゼントにしてくれます。一生の思い出のプレゼントになると思います。