

# ほげんだより 5月

2019/05/13 こぐま保育園ほげんしつ

・5月になりました。気温もどんどん上がってきて、外で元気に遊ぶとじんわり汗をかくようになりましたね。ただ、朝や夕方に吹く風はまだ冷たかったりします。かいた汗が冷えてカゼをひいてしまう…なんてことがないように、しっかりと衣服調節をしましょう。

## <4月の感染症>

	にじ	やま	そら	うみ	かぜ	もり	計
インフルエンザ B 型						11	11
溶連菌感染症			1				1

○4月は、インフルエンザ B 型が流行しましたが、ゴールデンウィーク明けの感染症は落ち着いています。

## <子どもは蚊に刺されやすい？>

- ・蚊は、体温や、体が発する二酸化炭素を感知して人に近づき、血を吸います。体温が高く、活発な子どもは二酸化炭素を出すので、そのぶん蚊に刺されやすいです。
- ・蚊に刺されたら…すぐに冷たい濡れたタオルや保冷剤で冷やすと、かゆみが和らぎます。刺された部分が大きく腫れてしまうお子さんもいます。掻き壊すと細菌が感染してとびひになってしまうこともあるので、虫刺され用の薬を塗るなど、刺された後のケアはしっかりとあげてください。(虫除けについては、6月の保健だよりに掲載しようと思います)

## <カウプ指数について>

- ・毎月の身体測定の結果に記載しているカウプ指数の値について

13未満 やせすぎ    13～15 やせぎみ    15～19 標準  
19～22 太り気味    22↑ 太りすぎ

## ～5月の予定～

- ・7日～10日 身体測定(頭囲・胸囲):全園児
- ・15日(水) 健診(高瀬医師)

14時～にじ                      15時～かぜ  
 15時30分～うみ

気になってる事がありましたら、高瀬 Dr に相談できますので、担任に伝えてください。

- ・6月5日(水)は全園児歯科健診を予定していますので、できるだけお休みのないようお願いします。

