



早いもので、今年も後1ヵ月となりました。秋からの寒暖差で、鼻水がでている子がたくさんいました。園では引き続き、こまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜの予防をしています。ご家庭でも引き続きお子さまの体調管理に配慮の協力をお願いいたします。

グングンさんの  
視力検査を実施します



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われてしています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

冬休みの注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなることと思います。できるだけ夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えてきます。お子さまの手が触れない工夫をお願いいたします。



\*~ 11月の感染症 ~\*

突発性発疹 1名

\*~ 12月の予定 ~\*

- 1日(火) 身体計測 うみ・かぜ
- 3日(木) 身体計測 そら・やま
- 4日(金) 身体計測 にじ・もり
- 16日(水) 内科健診 にじ・もり

※内科健診にて園医に質問がある方は事前に担任または保健室にお申し出ください。

\*~ グングンさん 視力検査 ~\*

- 9日(水) かぜ・うみのグングンさん
- 10日(木) もり・やま・そらのグングンさん

視力検査の練習  
をしてみよう!!

(保護者)  
お子さんに、この紙を回転させ上下・左右に見せてください。

(子ども)  
切れ目を見つけて、指を差しましょう。

