



ほけんだより 7月号

2021年7月2日

こぐま保育園

ほけん室

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。
体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。
時節柄のマスク着用は、気温や周囲の環境に合わせて適宜着脱し、熱がこもらないようにしましょう。
子どもも、大人も喉がかわいていなくても水分をこまめにとり予防に取りくんでいきましょう。

全園児歯科健診、ぐんぐん・どんでんブラッシング指導を実施しました。

歯科園医の三上先生よりメッセージ <歯科健診を終えて>

お子さんたちの口の中を、今年も見させてもらいました。健診に当たり事前にアンケートを、たくさんいただきました。その内容は多岐にわたり、皆さんがお子さんの口の中に関心を持たれている様子がよくわかるものばかりでした。

<お子さんの口を健康に成長させるために大切なこと>

- ① 3度の食事を中心に生活のリズムを整える
- ② 甘いものに偏らず、なんでも食べられるように育てる
- ③ よく噛んで食べる
- ④ 食べた後、歯を磨く

この4つを、特に①②は歯科の健康だけでなく、体全体にとっても大切なことです。
生活習慣の予防にも、つうじます。虫歯予防は健康な育児そのものです。



プール前の健康チェック



- *耳.鼻.喉.目.皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。
- *治療中の場合は医師にプールの可否を確認してください。
- *爪を切りましょう。長いとケガの原因となります。

こんな時はプールに入れません

- *熱がある。
- *咳、鼻水が多くある。
- *喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- *下痢や腹痛がある。
- *目が赤く充血している。
- *普段より多く目やにが出ている。
- *普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。
- *水イボがジュクジュクしている。掻き壊しがある。
- *発疹、傷、とびひがある。
- *薬剤テープ、キズパワーパット、絆創膏を貼っている。
- *溶連菌罹患後の抗生物質服用中
- *活気がなく、機嫌が悪い。

その他、健康・安全や衛生面で必要と判断した場合は、見合わせる必要があります。ご了承ください。



~ 7月 身体測定 ~
6日(火) かぜ・うみ
8日(木) にじ・もり
12日(月) そら・やま

~ 健康診断 ~
21日(水) にじ・もり

~ 6月の感染症 ~	
咽頭結膜熱	1名
溶連菌	1名
ウィルス性胃腸炎	3名

どんでんさんの視力検査をおこないません。日程は後日クラスよりお知らせします。結果は後日CODMONでの配信となります。

