

こそだてひろば



めめぞが 三匹よってきた

あさめし ひるめし ばんのめし



2023年6月号
こぐま保育園
こそだて・福祉センター
TEL042-375-4677

今年は、梅雨入りが例年より早まりましたね。雨の日が増えて、お外に出られない日が多いとおうちの方も大変ですよ。あそぼう会では、ホールで滑り台やフープ遊びを行ったり、わらべうたを歌ったり、雨の日でも身体を動かして遊ぶことができます♪

また、少しずつではありますが、コロナ禍前のように育児体験や保育所体験(要予約)、暑くて晴れた日にはじゃぶじゃぶ広場(水遊び)なども予定していますので、ぜひおいでください。

*「産前産後の育児体験」(要予約)
～パパママあつまれ～

日時:6月2日(金)・16日(金)
11時～11時30分

対象: 妊娠期～産後4ヶ月くらいの親子

0歳児クラスを見学し、育児の質問にもお答えします。予約が必要です。お電話で予約してください。

*「親子で保育所体験」(要予約)

日時:6月9日(金)・23日(金)
9時45分～11時45分

対象:1歳・2歳以上

♪異年齢クラスに入って、お散歩や給食を体験します。予約が必要です。お電話で申し込んでください。

*「じゃぶじゃぶ広場」

対象:1歳児～2歳児

0歳児は見学及び室内遊び

日時:6月27日(火) 10時30分～12時

晴れた暑い日には、保育園のじゃぶじゃぶ広場で水遊びをしませんか。

タオル と、裾のすばまったズボン または、すでにお持ちの方は水着等をご用意ください。おうちの方は水着は不要ですが、濡れても良い服装でお越しください。



あそぼう会の予定

毎週火曜日 10:30～12:00 です♪
予約なしで参加できます。ぜひ親子で遊びに来てください♪

金曜日は
予約が必要です。

6日(火)	園庭であそぼう	2日(金)	出産前後の育児体験 パパママあつまれ～
13日(火)	わらべうたであそぼう	9日(金)	親子で保育所体験
20日(火)	絵本・おはなしの日	16日(金)	出産前後の育児体験 パパママあつまれ～
27日(火)	じゃぶじゃぶ広場	23日(金)	親子で保育所体験

わらべうたであそぼう

♪ジージーバー ジージーバー チリン ポロント トンデッター!
♪いちめどー にめどー さんめどー しめどー
♪イッスンボウシ コチヨグチョ タタイテ サスツテ ツマンデオワリ
♪あめあめ やんどくれ あしたのぼんに ふっとくれ

♪おちよず



おちよず, おちよず, ねんねつぽ, ねんねつぽ,



かいぐり, かいぐり, かいぐりこ,



おつむ てん, てん,

アワワワ



(みなさんの質問から)
「夏の水分補給は
どうしたらいい?」...中面へ



「夏の水分補給はどうしたらいい？」

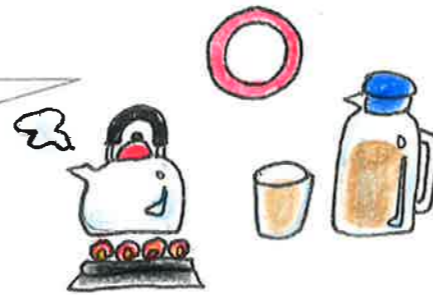
*夏と言えば水分補給が気になりますね。脱水を防ぐためにも1時間おき位で水分補給が出来るといいですね。



*誕生後4ヶ月位は、母乳やミルクのみで育ちます。その時期は基本的に母乳・ミルク以外のものは、水分補給も含めて必要ないと言われます。



*水分補給で適当なものは、薄めたお茶(番茶など)、または白湯(さゆ)をさましたものです。ジュースなどの味の濃いものは離乳食を食べなくなるおそれがありますし、糖分のとり過ぎも心配です。



*お茶などははじめは哺乳瓶で飲ませますが、8ヶ月位から少しずつコップの練習をしていきましょう。スプーンで水分をあげた時に、口を閉じ、スプーンを引きぬくと上手に飲めるようになったら、コップ飲みの練習に移れると言います。

*ストローやマグマグでなくても、おちょこのような口の小さいコップで練習すると良いです。



*水分を飲ませる時は、コップを下唇にちょっとつけて、流し込まないようにします。自分からすするように促します。大きく口を開けたところに流し込むと、気管に入って危険ですので、気を付けて下さい。



*嫌がる時は無理強いせず、スプーンなどですすする練習をすると良いです。あせらず少しずつ慣れていけるといいですね。心配なことがありましたら、何でもスタッフに聞いてくださいね。

おしらせ

托儿所提供装尿布的垃圾袋。你可以随时把它带回家。

多摩市のおむつ袋あります！ご自由にお持ち帰りいただけます。

The nursery school provides garbage bags for diapers. You can always take it home.



डेकेयरमा डायपरका लागि फोहोर झोलाहरू छन्। यसलाई तपाईं संग घर लैजान स्वतन्त्र महसुस गर्नुहोस्।