



ほけんだより

10月号



2023年10月2日
こぐま保育園
ほけん

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないように下着をきて、上着などで体温調節をしていきましょう。

秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしていきましょう。



耳の健康チェック

こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり、近付いて見る。
- 会話をしている、何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。

<耳掃除の注意点>

- ・まずは子どもが耳に触られるのに慣れることから始めましょう。
- ・ゆったりとしたスペースで子どもを横向きに寝かせ、体勢を安定させましょう。
- ・耳掃除は耳の入り口から1~1.5cmまでにしましょう。
- ・耳垢を取ることに終始せず、子どもがリラックスできることを心がけましょう。
- ・きれいに取れなくても、「じっとして偉かったね」などと声をかけてあげましょう。

~ 9月の感染症 ~

インフルエンザ	37名
手足口病	6名
溶連菌	2名
胃腸炎	2名

~ 10月の予定 ~

3日(火)	そら・やま	身体測定
5日(木)	かぜ・うみ	身体測定
10日(火)	にじ・もり	身体測定
23日(月)	にじ・そら・やま	内科健診

~ ぐんぐん聴力検査 ~

11日(水)、12日(木)

健診時に園医の先生に、気になることをお聞きすることができます。何かありましたら事前にクラスまでお知らせください。

どんだんさんの聴力検査をしました

就学時健診に向け園では聴力検査を実施しました。ぐんぐんさんの時にも1度練習していたので、みんなとともしょうずに行うことができました。

検査結果はCODMONで配信しています。※園の検査結果は簡易検査ですので確定的なものではございません。ご心配なことがありましたら、かかりつけ医にご相談ください。

来月は、ぐんぐんさんに実施する予定です。